

最短3ヶ月で
取得

全米ヨガアライアンス認定 RYT200養成講座

MAYURA -yoga school-

全米ヨガアライアンスとは

ヨガアライアンス)は、80年代にアメリカで設立された世界最大規模のヨガ団体で、世界中のヨガ指導者とヨガスクールのクオリティと基準を定める国際組織です。

ヨガアライアンスの定めるカリキュラムにもとづいたティーチャートレーニングを、

認定スクールで200時間のコースを受講することにより、認定書が発行されます。

認定後、希望者はヨガアライアンス認定のヨガインストラクター、RYT (Registered Yoga Teacher) として登録されます。この認定書は世界100カ国でも認知されている権威ある資格です。

ヨガアライアンス公式サイト <http://www.yogaalliance.org>

3A'sとは (アーサナアナトミカルアプローチ)



ヨガインストラクター・理学療法士 中村尚人氏が考案した、解剖学・運動学に基づいた安全で効果的なアーサナの実践法を学ぶメソッド。

3A's アーサナアナトミカルアプローチ公式サイト <http://www.asana-3a.com>

Contact Us

MAYURA -yoga school-

TEL : 028-612-1077

www.mayura-yoga.com

321-0974 栃木県宇都宮市竹林町416-1



INTERNATIONAL

Yoga Training

全国ヨガアライアンス認定RYT200
資格と3A's認定WS修了証が同時に
取得できる日本初の養成講座

2026年
10/5(月) START
第三期は
平日コース

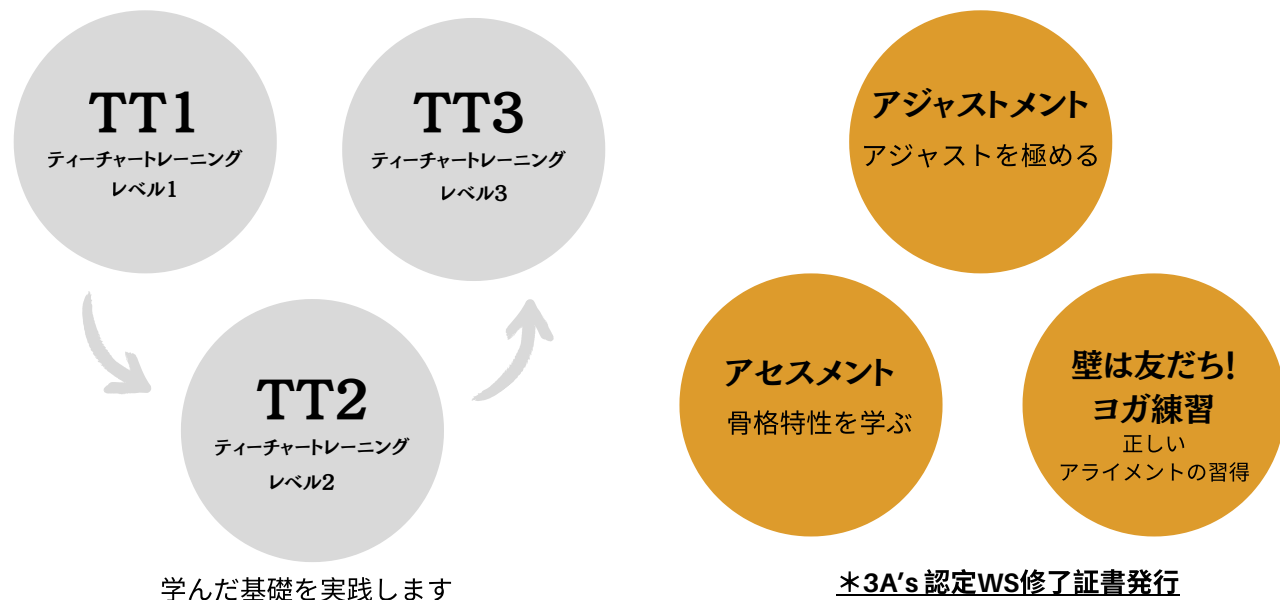
ヨガアライアンス200取得
100%保証

全米ヨガアライアンス認定 RYT200養成講座のご案内

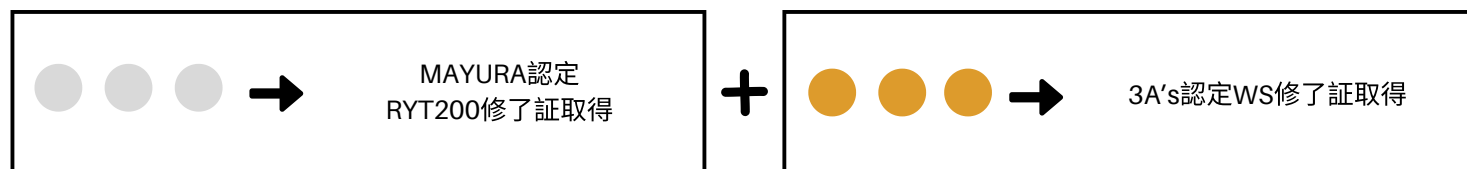
下記TT1・TT2・TT3, 3A's認定WS3講座の計6コースを受講することで全米ヨガアライアンスの資格RYT200が取得可能です

ヨガの基礎を学びます ヨガを伝える技術を学びます

3A's 認定ワークショップ



全米ヨガアライアンス認定RYT200と3A's認定WS修了証が同時に取得可能



MAYURAで受講する3つのメリット

- 1 全米ヨガアライアンス認定RYT200資格と3A's認定WS修了証が同時に取得可能な日本初のヨガインストラクター養成講座
- 2 全て対面の講座で初心者にもわかりやすい安心な講座
- 3 指導の機会を得ることができます (全講座修了生を対象に希望者にはオーディションを開催)

お申し込みはこちらから →



コース詳細

TT1 ティーチャートレーニング レベル1 全8回 ヨガの基礎を学びます 143,000円(税込)	TT2 ティーチャートレーニング レベル2 全8回 学んだ基礎を実践します 143,000円(税込)	TT3 ティーチャートレーニング レベル3 全7回 ヨガを伝える技術を学びます 141,900円(税込)
アセスメント 3A's ワークショップ 6時間 28,600円(税込)	壁は友だち! ヨガ練習 3時間 14,300円(税込)	アジャストメント 3A's ワークショップ 6時間 28,600円(税込)

ヨガインストラクター養成コース

9/30 (木) ヨガインストラクター養成コース申込締切



全講座修了で全米ヨガアライアンスRYT200修了登録可能 (登録には手続きと110\$が必要です)



499,400円(税込)

第二期受講生の特典として、中村尚人先生による「ヨガの心理学」WS動画をプレゼント

*3A's WS教材は別途購入(3冊で3,690円)

講座にはRYT200取得に必要な6つの講座 (TT1, TT2, TT3, 3A's WS 3講座)すべてが含まれます。