

9/26(月)~10/31(日)

MAYURA レッスンスケジュール

9/26(月)		9/27(火)		9/28(水)		9/29(木)		9/30(金)		10/1(土)		10/2(日)	
ホスト	教員	ホスト	教員	ホスト	教員	ホスト	教員	ホスト	教員	ホスト	教員	ホスト	教員
10:30 スナドリ 美BODY asami		10:30 スナドリ ヨシ mihoko		10:00 スナドリ スキムアップ ヨシ kim	10:30 スナドリ ヨシ hatsuko			9:30 リストラ ヨシ kim	9:00 リストラ ヨシ kim	9:00 リストラ ヨシ kim	9:00 リストラ ヨシ kim	9:00 リストラ ヨシ kim	9:00 リストラ ヨシ kim
12:30 藤田エレナ ベテリック kumiko		12:30 リストラ kim		11:30 リストラ tomoko	12:30 リストラ kim			11:10 藤田エレナ ベテリック mihoko	10:30 藤田エレナ ベテリック kazue	10:30 藤田エレナ ベテリック kazue	10:30 藤田エレナ ベテリック kazue	10:30 藤田エレナ ベテリック kazue	10:30 藤田エレナ ベテリック kazue
14:30 おまかせ 藤田ヨシ yuu		14:30 ボディ ピラティス suzu		14:30 ボディ ピラティス kazue	14:30 ボディ ピラティス kazue			12:50 ボディ ピラティス kazue	12:15 ボディ ピラティス shiho	12:15 ボディ ピラティス shiho	12:15 ボディ ピラティス shiho	12:15 ボディ ピラティス shiho	12:15 ボディ ピラティス shiho
18:00 藤田ヨシ shiho		18:00 藤田ヨシ tomoko		17:30 ボディ ピラティス kyono	18:00 ボディ ピラティス tomoko			14:30 ボディ ピラティス yuu	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho
20:00 おまかせ キレイヨリ kazue		20:00 おまかせ ヨシ yuu		20:00 おまかせ ピラティス mizue	20:00 おまかせ ピラティス shiho			14:30 ボディ ピラティス yuu	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho
10/3(月)	10/4(火)	10/5(水)	10/6(木)	10/7(金)	10/8(土)	10/9(日)							

10/10(月)		10/11(火)		10/12(水)		10/13(木)		10/14(金)		10/15(土)		10/16(日)	
ホスト	教員	ホスト	教員	ホスト	教員	ホスト	教員	ホスト	教員	ホスト	教員	ホスト	教員
10:30 スナドリ 美BODY asami		10:30 スナドリ ヨシ mihoko		10:00 スナドリ スキムアップ ヨシ kim	10:30 スナドリ スキムアップ ヨシ ai	10:30 スナドリ ヨシ kim		9:30 リストラ ヨシ kim	9:00 リストラ ヨシ kim	9:00 リストラ ヨシ kim	9:00 リストラ ヨシ kim	9:00 リストラ ヨシ kim	9:00 リストラ ヨシ kim
12:30 藤田エレナ ベテリック kumiko		12:30 リストラ kim		11:15 リストラ kim	12:30 リストラ kim			11:10 藤田エレナ ベテリック mihoko	10:30 藤田エレナ ベテリック yuu	10:30 藤田エレナ ベテリック yuu	10:30 藤田エレナ ベテリック yuu	10:30 藤田エレナ ベテリック yuu	10:30 藤田エレナ ベテリック yuu
14:30 おまかせ 藤田ヨシ yuu		14:30 ボディ ピラティス suzu		14:30 ボディ ピラティス kazue	14:30 ボディ ピラティス kazue			17:30 ボディ ピラティス kazue	17:00 ボディ ピラティス tomoko	14:30 ボディ ピラティス tomoko	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho
18:00 藤田ヨシ shiho		18:00 藤田ヨシ tomoko		17:30 ボディ ピラティス kyono	18:00 ボディ ピラティス tomoko			14:30 ボディ ピラティス yuu	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho
20:00 おまかせ キレイヨリ kazue		20:00 おまかせ ヨシ yuu		20:00 おまかせ ピラティス mizue	20:00 おまかせ ピラティス shiho			14:30 ボディ ピラティス yuu	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho
10/17(月)	10/18(火)	10/19(水)	10/20(木)	10/21(金)	10/22(土)	10/23(日)							

10/24(月)		10/25(火)		10/26(水)		10/27(木)		10/28(金)		10/29(土)		10/30(日)	
ホスト	教員	ホスト	教員	ホスト	教員	ホスト	教員	ホスト	教員	ホスト	教員	ホスト	教員
10:30 スナドリ 美BODY asami		10:30 スナドリ ヨシ mihoko		10:00 スナドリ スキムアップ ヨシ kim	10:30 スナドリ スキムアップ ヨシ ai	10:30 スナドリ ヨシ kim		9:30 リストラ ヨシ kim	9:00 リストラ ヨシ kim	9:00 リストラ ヨシ kim	9:00 リストラ ヨシ kim	9:00 リストラ ヨシ kim	9:00 リストラ ヨシ kim
12:30 藤田エレナ ベテリック kumiko		12:30 リストラ kim		11:30 リストラ kim	12:30 リストラ kim			11:10 藤田エレナ ベテリック mihoko	10:30 藤田エレナ ベテリック yuu	10:30 藤田エレナ ベテリック yuu	10:30 藤田エレナ ベテリック yuu	10:30 藤田エレナ ベテリック yuu	10:30 藤田エレナ ベテリック yuu
14:30 おまかせ 藤田ヨシ yuu		14:30 ボディ ピラティス suzu		14:30 ボディ ピラティス kazue	14:30 ボディ ピラティス kazue			17:30 ボディ ピラティス kazue	17:00 ボディ ピラティス tomoko	14:30 ボディ ピラティス tomoko	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho
18:00 藤田ヨシ shiho		18:00 藤田ヨシ tomoko		17:30 ボディ ピラティス kyono	18:00 ボディ ピラティス tomoko			14:30 ボディ ピラティス yuu	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho
20:00 おまかせ キレイヨリ kazue		20:00 おまかせ ヨシ yuu		20:00 おまかせ ピラティス suzu	20:00 おまかせ ピラティス shiho			14:30 ボディ ピラティス yuu	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho	14:00 ボディ ピラティス shiho
10/31(月)													

*レッスンは1時間です。(リストラタイプヨカ以外)